

変えられないことと、 どう向き合うか

— ストレスと上手に生きるための心理学 —

立正大学
心理学部公開講座

2026
10/17 土

〔開場〕 13:30 〔開演〕 14:00 〔終了〕 16:00

〔会場〕 立正大学ロータスホール

講師紹介



准教授 武部 匡也
立正大学 心理学部 臨床心理学科



講師 嘉瀬 貴祥
立正大学 心理学部 対人・社会心理学科

募集期間

9月1日(火)
~9月25日(金)

〔対象〕 16歳以上の方
〔定員〕 200名
(定員を超えた場合は抽選)
〔受講料〕 無料

申込方法

■ 往復はがき

9/25(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、

① 講座名「立正大学心理学部公開講座」 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 視覚・聴覚等の配慮希望の有無をご記入のうえ、
お申込みください。

※10/2(金)受講決定通知発送予定

■ 電子申請

品川区ホームページの電子申請からお申込みください。



お申し込みはこちら

※参加申し込みにより提供いただいた個人情報は本講座の運営のみに使用いたします。

共催：立正大学心理学部・品川区